

推拿

Escola Brasileira de Medicina Chinesa



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C



*A Reflexologia Podal  
como ferramenta  
clínica da massoterapia  
chinesa Tuī Ná*

**Edgar Cantelli & Helena Guimarães**

Professores responsáveis pelo Curso de Formação em Tuī Ná.  
Terapeutas de Medicina Chinesa.

[www.ebramec.com.br](http://www.ebramec.com.br)

推拿



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C



Escola Brasileira de Medicina Chinesa

# Reflexologia Podal

Origem: ANTIGA CHINA



巴西中医学院

[www.ebramec.com.br](http://www.ebramec.com.br)

# 推拿

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

## Reflexologia Podal



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C



### Características:

- 1- Simplicidade e facilidade de aplicação.
- 2 - Obtenção de ótimos resultados.
- 3 - Não possui efeitos colaterais.
- 4 - Não requer nenhum instrumento a não ser as mãos.
- 5 - Ampla aplicabilidade.

巴西中医学院

[www.ebramec.com.br](http://www.ebramec.com.br)

推拿



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C



Escola Brasileira de Medicina Chinesa

# Reflexologia Podal

## Princípios da Reflexologia Podal:

1- Tratar a doença já diagnosticada, ou seja, no nível físico.

ORIGEM – ENERGIA - MANIFESTAÇÃO

巴西中医学院

[www.ebramec.com.br](http://www.ebramec.com.br)

推拿



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C



Escola Brasileira de Medicina Chinesa

# Reflexologia Podal

## Princípios da Reflexologia Podal:

2 - Tratar a sintomatologia do padrão energético.

ACUPONTOS - ZONAS REFLEXAS - ZANG FU

巴西中医学院

[www.ebramec.com.br](http://www.ebramec.com.br)

推拿



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C



Escola Brasileira de Medicina Chinesa

# Reflexologia Podal

## Princípios da Reflexologia Podal:

3 - Diagnose antecipada ao estado de doença.

REAÇÃO ANORMAL - TRATAMENTO - PREVENÇÃO

巴西中医学院

[www.ebramec.com.br](http://www.ebramec.com.br)

推拿



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C



Escola Brasileira de Medicina Chinesa

# Reflexologia Podal

**Princípios da Reflexologia Podal:**

4 – Manutenção da saúde

O PÉ É CONSIDERADO  
O SEGUNDO CORAÇÃO DO NOSSO CORPO

巴西中医学院

[www.ebramec.com.br](http://www.ebramec.com.br)

推拿

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

# Reflexologia Podal



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C



CIRCULAÇÃO SANGUE

CIRCULAÇÃO FLUÍDOS CORPÓREOS

ELIMINAÇÃO DE TOXINAS

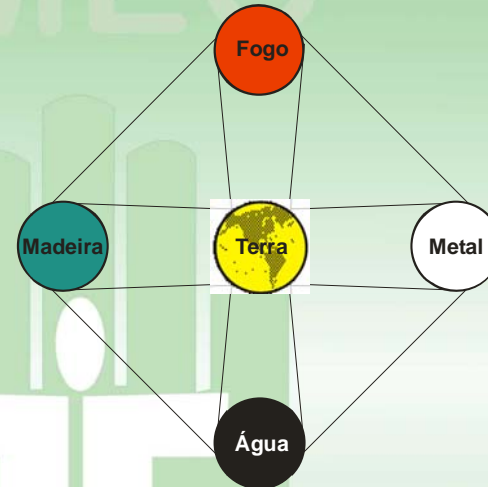
AUMENTO DA IMUNIDADE

LIVRE CIRCULAÇÃO DA ENERGIA DEFENSIVA E NUTRITIVA

NUTRIÇÃO DA ESSÊNCIA e VAPORIZAÇÃO DA ENERGIA

NUTRIÇÃO DO ORGANISMO – REINÍCIO DO CICLO

CAMINHO DAS ÁGUAS



[www.ebramec.com.br](http://www.ebramec.com.br)

推拿



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C



Escola Brasileira de Medicina Chinesa

# Reflexologia Podal

**CAMINHO DAS ÁGUAS:**

HIPÓFISE

CÉREBRO

CERVICAL

GLÂNDULA SUPRA-RENAL

PLEXO SOLAR

RIM

CANAL URINÁRIO (URETERES)

BEXIGA

RETO e ÂNUS - R3 (太谿 - Tai Xī) e R7 (復溜 - Fù Liū)

[www.ebramec.com.br](http://www.ebramec.com.br)

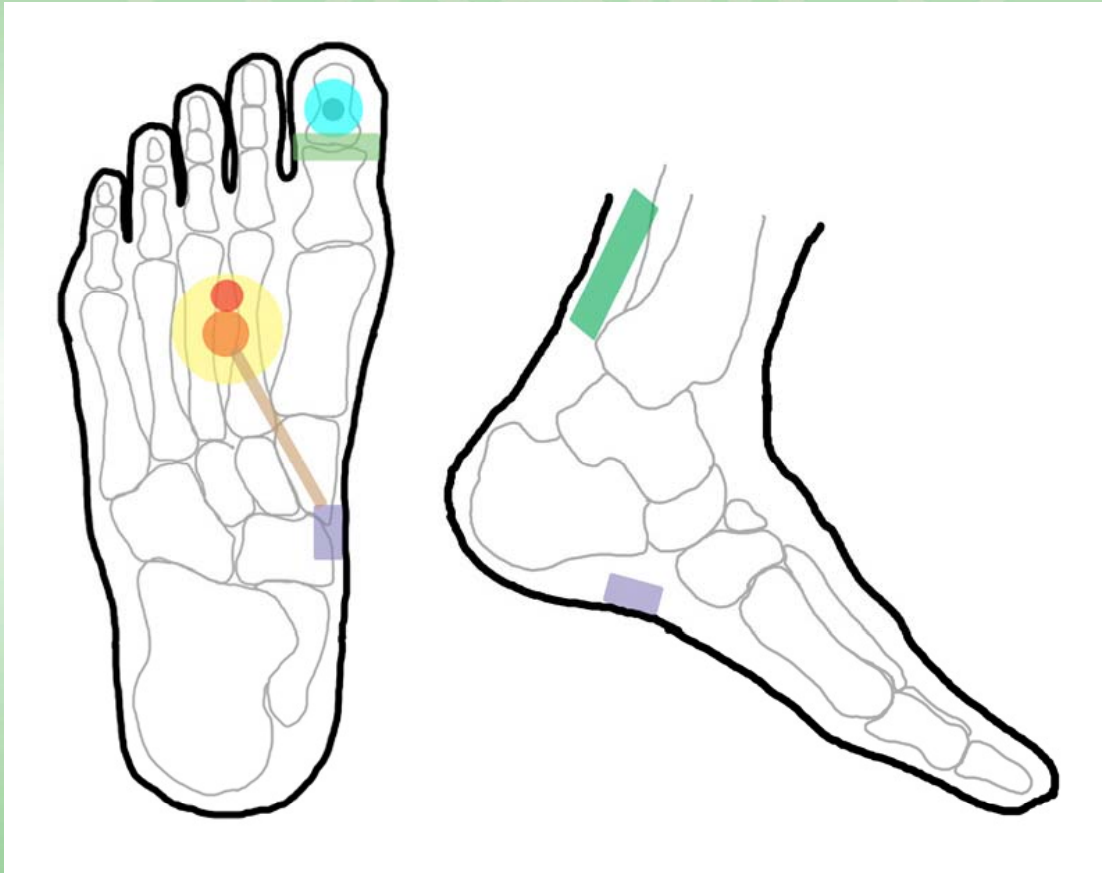
推拿

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

# Reflexologia Podal



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C



[www.ebramec.com.br](http://www.ebramec.com.br)

# 推拿

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

## Reflexologia Podal



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C



**As 4 etapas do tratamento:**

- 1) ABERTURA
- 2) PALPAÇÃO
- 3) TRATAMENTO
- 4) FECHAMENTO.

1) ABERTURA

Ao iniciar o tratamento, estimular 3 vezes o Caminho da Águas.

巴西中医学院

[www.ebramec.com.br](http://www.ebramec.com.br)

推拿



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C



Escola Brasileira de Medicina Chinesa

## Reflexologia Podal

### 2) PALPAÇÃO

Examinar o pé com a polpa ou a ponta do polegar, para identificar e em seguida tratar os pontos dolorosos assim que forem identificados, seguindo a seguinte ordem:

- 1) da planta do pé para o dorso do pé.
- 2) da região distal para a proximal.
- 3) da região medial para a lateral.

巴西中医学院

[www.ebramec.com.br](http://www.ebramec.com.br)

推拿



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C



Escola Brasileira de Medicina Chinesa

## Reflexologia Podal

### 3) TRATAMENTO

Cada zona deve ser estimulada 3 vezes.

Uma aplicação completa compreende 7 a 10 vezes e segue a mesma ordem da palpação.

- 1) da planta do pé para o dorso do pé.
- 2) da região distal para a proximal.
- 3) da região medial para a lateral.

巴西中医学院

[www.ebramec.com.br](http://www.ebramec.com.br)

推拿

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

# Reflexologia Podal



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C



## 4) FECHAMENTO

Ao encerrar o tratamento, estimular três vezes o Caminho da Águas.



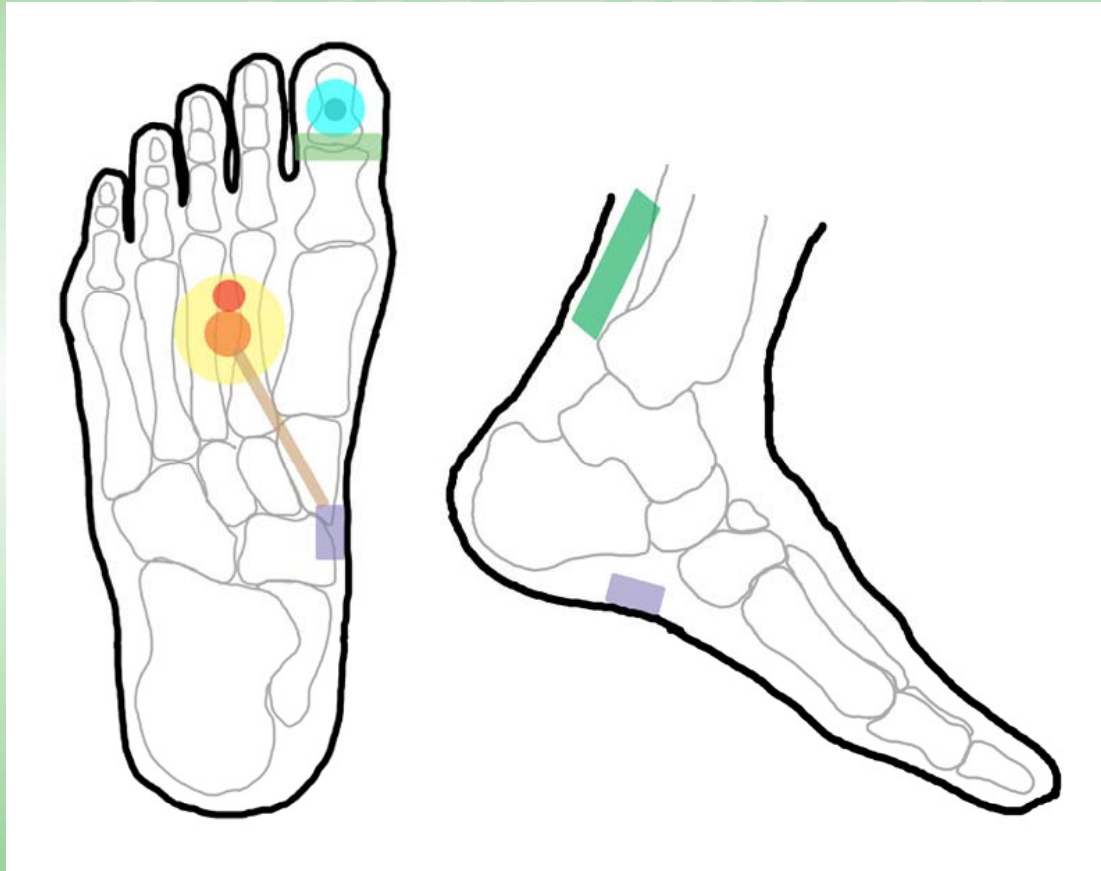
巴西中医学院

[www.ebramec.com.br](http://www.ebramec.com.br)

推拿

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

# Reflexologia Podal



[www.ebramec.com.br](http://www.ebramec.com.br)

推拿

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

## Contato



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C

**Site:** [www.terapiaschinesas.com.br](http://www.terapiaschinesas.com.br)

**Email:** [edgar@terapiaschinesas.com.br](mailto:edgar@terapiaschinesas.com.br)

**Email:** [helena@terapiaschinesas.com.br](mailto:helena@terapiaschinesas.com.br)

**Twitter:** [edgarcantelli](https://twitter.com/edgarcantelli)



[www.ebramec.com.br](http://www.ebramec.com.br)